



Zadnji KRajec

Sestanek za starše

23. 5. ob 17ih bomo v našem taborniškem skladišču (poleg AMZS - Bleiweisova cesta 36, hangar na levi) organizirali **sestaneke za starše** o taborjenju.

Vodstvo tabora vam bo predstavilo potek, razložilo vse potrebno, vi pa jih lahko vprašali, kar vas bo zanimalo. Udeležba je zelo zaželena :)



Ker je parkirišče pred AMZS precej omejeno, predlagamo, da tisti, ki lahko, pridete peš ali s kolesom.

Prijave
na tabor

Trenutno je na tabor prijavljenih 39 članov.
Prijave so še vedno odprte na gumbu.

Vabimo vas na VELIKO SLAVJE ob OBLETNICI USTANOVITVE!

Letos praznujemo dolgih 60 let delovanja Kokrškega rodu! Ob tej priložnosti vabimo vse člane in starše, da ta jubilej obeležimo skupaj.

 Praznovanje bo potekalo 13. 6. ob 18ih, več informacij pa najdete v razpisu:

Razpis



Maj je pri tabornikih športno obarvan



TAKT (Taborniško Košarkaško Tekmovanje)

Danes so Kranju v sestavi Pepi, Zec, Polh'k, Žverca, Klunč'k, Osti in Zviz (ta je slikanju ušel). Za tiste s slabšim vidom - zasedli so 2. mesto!

Tik pod vrh pa so jih zagotovo pognali tudi naši navijači.

TUF (Taborniški Ultimate Frizbi)

V okolico Novega mesta se letos odpravljajo 3 ekipe, skupaj 12 PP-jev iz Kokrškega rodu: Purani!, Purice! in Roštiljada.

Od vseh ekip pričakujemo odlične rezultate, sploh zaradi intenzivnih priprav na tekmovanje.

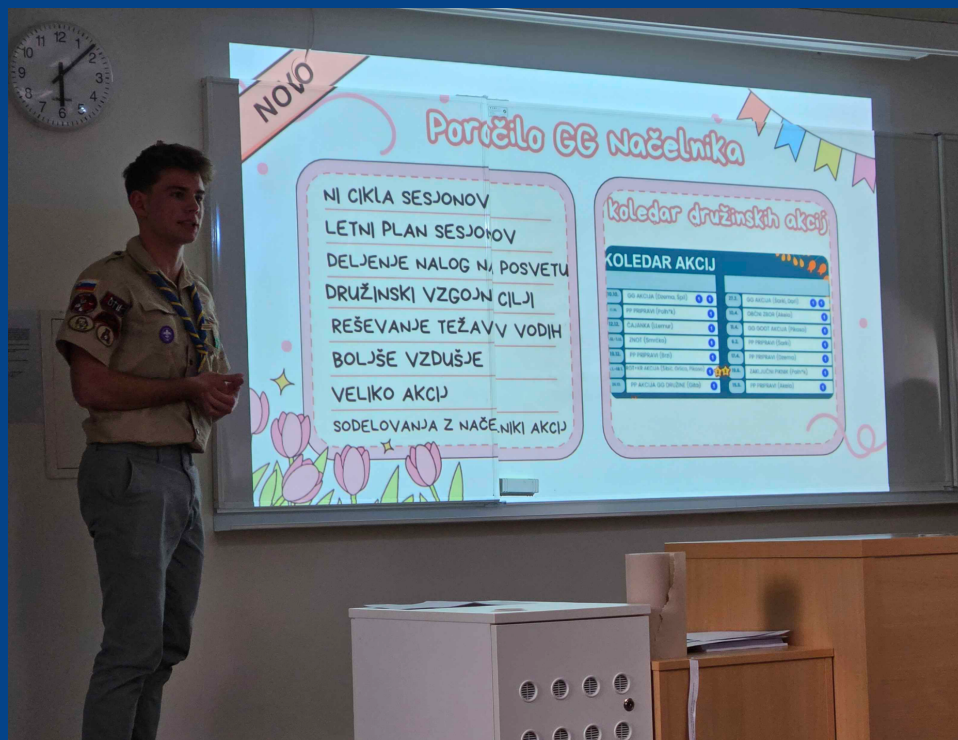
Letos je cilj premagati doslej nepramagane Medvode in mogoče celo zasesti prvo mesto. Pričakujemo pa, da bodo vse tri ekipe, ne glede na vse, v top 4.



Po TUF-u pa se bo
organizirano igranje ultimate
frizbija tudi za GG-je!
- Špil

Občni zbor je za nami

Mesec 🌑 dni nazaj smo imeli rodov občni zbor. Obljubili smo fotografijo nove zasedbe rodove uprave, ampak smo imeli toliko za povedati, da ni bilo časa za slikanje. Vseeno pošiljamo vsaj eno fotografijo:



ŽULJI? ZNAŠ POMAGAT?



Julij je čas taborov, pohodov, raziskovanja narave in dolgih dni na nogah. Ob vseh dogodivščinah se hitro zgodi, da nas začnejo ožuliti čevlji ali nogavice. Čeprav so žulji običajno manjša poškodba, lahko hitro postanejo zelo boleči in nam pokvarijo pohod ali celo tabor. Z nekaj preprostimi ukrepi jih lahko preprečimo ali pravilno oskrbimo.

Kako prepoznamo žulj?

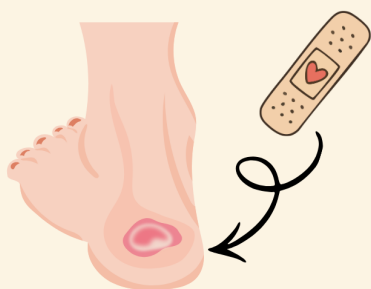
Nastajajoči žulj

- Pordela in občutljiva koža.
- Pekoč občutek pri hoji.
- Drgnjenje na istem mestu.

→ Takrat lahko žulj še preprečimo.

Nastal žulj

- Mehur, napolnjen s tekočino.
- Bolečina pri hoji.
- Koža je napeta in občutljiva.



Prva pomoč pri žuljih

- Prekinemo hojo, če je mogoče.
- Mesto očistimo.
- Žulj zaščitimo z obližem za žulje ali mehko gazo.
- Obujemo suhe nogavice in udobne čevlje.

Česa nikoli ne smemo narediti

Ne prebadamo majhnih žuljev.
Ne trgamo kože, ki prekriva žulj.
Ne nadaljujemo dolge hoje, če nas žulj močno boli.
Ne nosimo mokrih nogavic.



Kdaj k zdravniku?

- Če se žulj zagnoji.
- Če se okoli njega pojavi močna rdečina ali oteklina.
- Če se bolečina stopnjuje.
- Če ima oseba sladkorno bolezen ali druge bolezni, ki vplivajo na celjenje.



Domača naloga - če boš pridno opravljal/a naloge, ti to lahko pomaga pri pridobivanju veščin prve pomoči

Prepoznavaj nevarnosti v naravi:

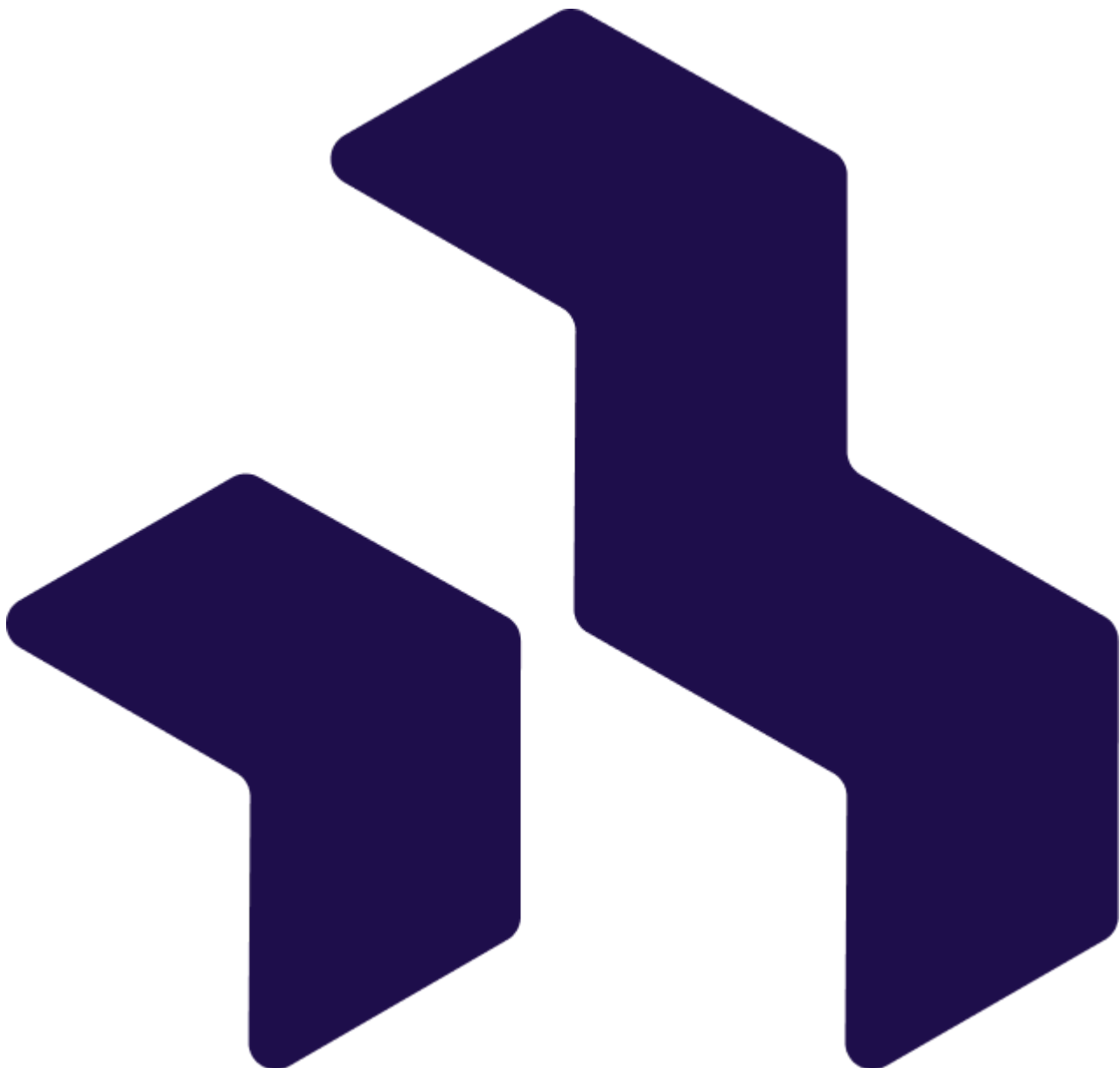
- Katere žuželke lahko pičijo?
- Kje v naravi moramo biti posebej previdni?
- Kaj naredimo, če nas nekaj piči?



Svoje odgovore lahko pošlješ na: musa.taborniki@gmail.com



Ujameite nas tudi tukaj:



Designed
with
Beefree